

برای یک فاجعه آماده شوید

اگر در کالیفرنیا زندگی می کنید، ممکن است شما یک فاجعه طبیعی چون آتش سوزی، زلزله یا سیلاب را تجربه کنید. با در نظر گرفتن پنج مرحله ساده ذیل، شما بهترین فرد برای کمک خود و خانواده خود هستید، تا خویش را برای مقابله با فاجعه آماده سازید.

مرحله ۱: هشدارها را دریافت کنید

- ← برای دریافت هشدارها در مورد فاجعه در وب سایت www.CalAlerts.org ثبت نام کنید
- ← برای کسب معلومات بیشتر از طریق تلفون خویش به شماره ۱-۱-۲ تماس بگیرید



مرحله ۲: یک پلان طرح کنید

- ← لیست شماره های تماس همه اشخاص یکه ممکن است نیاز به دسترسی به آنها داشته باشید، تهیه کنید
- ← این لیست را با خانواده خود از قبل شریک سازید بخاطر یکه ممکن است در وقت یک فاجعه از هم جدا شوید
- ← نحوه تخلیه در حالت اضطرار و محل یکه همه در آنجا ملاقات می نماید را تمرین کنید



مرحله ۳: یک بکس دستی آماده کنید

- ← برای زمانی که مجبور استید سریع تخلیه کنید بکس دستی آماده نماید
- ← مهمترین وسایل خویش از جمله اسناد، لیست داروها، عکس ها و پول (بانک نوت های کوچک) را در آن بکس دستی جا به جا کنید
- ← فراموش نکنید که تلفون و چارجر تلفون خود را بگیرید



مرحله ۴: یک صندوق اقامت بسازید

- ← برای زمانی که نمی توانید خانه خود را ترک کنید یک صندوق اقامت درست کنید
- ← لوازم اولیه چون مواد غذایی که خراب نمی شود، آب، دارو، چراغ دستی و خریطه های اشغال را در آن صندوق قرار دهید
- ← سعی کنید آنقدر ذخیره کنید تا سه روز دوام کند



مرحله ۵: به دیگران کمک کنید

- ← آماده کمک به اطرافیان خود باشید که ممکن است در هنگام یک فاجعه کمتر بتوانند به خود رسیدگی نمایند



به یاد داشته باشید، در صورت بروز شرایط اضطراری، خونسردی خود را حفظ کرده و از دستورالعمل های پولیس، اطفاییه و مقامات محلی پیروی کنید. راهنمای آماده سازی در مقابل فاجعه در کالیفرنیا (Listos California Disaster Ready) را از این وب سایت دانلود نماید: www.ListosCalifornia.org

