

# استعد لمواجهة كارثة

عند العيش في كاليفورنيا ، قد تواجه كارثة طبيعية ، مثل حرائق الغابات أو الزلازل أو الفيضانات. أنت أفضل شخص لمساعدة نفسك وعائلتك على الاستعداد للكوارث من خلال اتخاذ خمس خطوات بسيطة.

## الخطوة 1: احصل على التنبيهات

- ← للاشتراك في تنبيهات الكوارث اذهب إلى [www.CalAlerts.org](http://www.CalAlerts.org)
- ← اتصل بالرقم 2-1-1 من هاتفك للحصول على مزيد من المعلومات.



## الخطوة 2: ضع خطة

- ← قم بعمل قائمة بمعلومات الاتصال لجميع الأشخاص الذين قد تحتاج إلى الوصول إليهم.
- ← شارك مع عائلتك في حالة الانفصال.
- ← تدرب على كيفية الإخلاء وأين ستلتقي في حالة الطوارئ.



## الخطوة 3: اصنع حقيبة سفر

- ← اصنع حقيبة سفر عندما يتعين عليك الإخلاء بسرعة.
- ← قم بتضمين أهم العناصر الخاصة بك بما في ذلك المستندات، وقوائم الأدوية، والصور والمال في الفواتير الصغيرة.
- ← لا تنس إحضار شاحن الهاتف والهاتف.



## الخطوة 4: اصنع صندوقًا للبقاء

- ← اصنع صندوقًا للإقامة عندما لا يمكنك مغادرة منزلك.
- ← قم بتضمين الإمدادات الأساسية مثل الطعام الذي لا يفسد والماء والأدوية والمصباح اليدوي وأكياس القمامة.
- ← حاول تخزين ما يكفي لتستمر لمدة ثلاثة أيام.



## الخطوة 5: ساعد الآخرين

- ← كن مستعدًا لمساعدة من حولك قد يكونون أقل قدرة على مساعدة أنفسهم أثناء الكارثة.



تذكر ، في حالة حدوث حالة طارئة ، ابق هادئًا واتبع تعليمات الشرطة، وإدارة الإطفاء والمسؤولين المحلي.

قم بتنزيل دليل Listos California Disaster Ready Guide على: [www.ListosCalifornia.org](http://www.ListosCalifornia.org)

<https://youtu.be/dGHk4L5IYBM>

