

የአደጋ ጊዜ ቅድመ - ዝግጅት

በካሊፎርኒያ ስትፎር፣ እንደ ሰደድ እሳት፣ የመሬት መንቀጥቀጥ እና ጎርፍ የመሳሰሉ የተፈጥሮ አደጋዎች ሊያጋጥሙ ይችላሉ። እራስህና ቤተሰብህ ለመርዳት ትክክለኛ ሰው አንተ ነህ። በአደጋ ጊዜ እነዚህ ቀለል ያሉ አምስት ደረጃዎች ተከትል።



ደረጃ 1: ማንቅያዎችን ያግኙ

- ወደ www.CalAlerts.org ድረ ገጽ በመመዝገብ የአደጋ ጊዜ ማንቅያዎችን ያግኙ።
- ለተጨማሪ መረጃ ወደ 2-1-1 በስልክ ይደውሉ።



ደረጃ 2: እቅድን ያውጡ

- መድረስ የምትፈልጋቸውን ሰዎች የስም ዝርዝር እና መረጃቸውን አውጡ።
- እርስዎ በማይኖሩበት ጊዜ ቤተሰብዎን እንዲያገኙት ከቤተሰብ ጋር ይጋሩት።
- በአደጋ ጊዜ በየትኛ እንዴት መውጣት እንዳለቦት የት ቦታም እንደሚገኘው፣ ልምምድ ያርጉ።



ደረጃ 3: የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ ቦርሳ ያዘጋጁ

- ከአደጋ ቦታ ቶሎ በምታመልጡበት ጊዜ ይዘሃት የምትሄድ የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ ቦርሳ አዘጋጁ
- በዛ ቦርሳ ውስጥ አስፈላጊ ናቸው የምትላቸውን እንደ ዶክመንቶችህ፣ የመድሃኒቶችህን ዝርዝር፣ ፎቶዎችህ እና ገንዘብ በ ትንንሽ ኖቶች አካትትበት።
- ሞባይልህና የሞባይል ቻርጅርህንም አትርሳ።



ደረጃ 4: የመቆያ ሰጥንም በቤትዎ ያኑሩ

- ከቤት መውጣት በማትችልበት ጊዜ የመቆያ ሰጥን አዘጋጁ
- በዛ ውስጥም መሰረታዊ ነገሮች እንደ፣ በቀላሉ ሊበላሹ የማይችሉ ምግቦች፣ ውሃ፣ መድሃኒት፣ ለምጋዲና እና የቆሻሻ ከረጢት አካትትበት።
- ብትችል ለ 3 ቀናት የሚያስቆይህን ያህል አርገህ አስቀምጥ።



ደረጃ 5: ሌሎችንም አግዝ

- በአደጋ ጊዜ በአካባቢህ ያሉና፣ ራሳቸውን መርዳት የማይችሉትን ለማግዝ ሁሉ የተዘጋጀህ ሁን።

ማሳሰብያ፣ አደጋ በሚያጋጥምበት ጊዜ፣ ለመረጋጋት ሞክርና ፣ ፖሊስ፣ የእሳት አደጋ መከላከያ እና የአካባቢህን አስተዳደራዊ መመሪያዎችን ተከትል። በ ፡ www.ListosCalifornia.org የሚገኘው የ ሊስቶስ ካሊፎርኒያ የ አደጋ ጊዜ የቅድመ ዝግጅቶችን መመሪያ አውርደው (ዳውንሎድ)።

