

THẺ THÔNG TIN SẴN SÀNG ỨNG PHÓ THẢM HỌA



Hãy điền thông tin vào **THẺ THÔNG TIN SẴN SÀNG ỨNG PHÓ THẢM HỌA** này và giữ thẻ ở nơi những người ứng phó đầu tiên dễ tìm thấy. Hãy mang thẻ thông tin này bên mình để khi gặp trường hợp khẩn cấp, các đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể biết được những thông tin sức khỏe quan trọng của quý vị, chẳng hạn như:

- ✓ Các loại thuốc đang dùng
- ✓ Các loại dị ứng
- ✓ Các vấn đề về y tế

Hãy lập một danh sách kèm số điện thoại của những người mà quý vị muốn liên hệ khi gặp thảm họa hoặc của những người có thể cung cấp thông tin về quý vị cũng như sức khỏe của quý vị trong trường hợp khẩn cấp:

- ✓ Người thân hoặc bạn bè
- ✓ Bác sĩ hoặc đơn vị cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác
- ✓ Nhân viên công tác xã hội

Quý vị cũng nên đưa vào danh sách một người liên hệ sống bên ngoài khu vực mà quý vị sinh sống. Đây là người mà quý vị và gia đình của quý vị có thể gọi điện và thông báo cho họ biết là mình an toàn khi gặp thảm họa.

MẸO BẢO VỆ BẢN THÂN TRONG DỊCH COVID-19



Đeo khẩu trang.



Giữ khoảng cách 6 feet (2 m) với người khác (khoảng hai sải tay).



Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước.



Cố gắng không chạm tay vào mặt.



Để xem thêm lời khuyên và nhận hỗ trợ, hãy truy cập: [COVID19.CA.GOV](https://www.covid19.ca.gov)



THẺ THÔNG TIN SẴN SÀNG ỨNG PHÓ THẢM HỌA

Họ và tên:

Số điện thoại:

Tên người liên hệ:

Số điện thoại:

Bệnh trạng (Ví dụ: Bệnh tiểu đường, bệnh tim...):

Họ tên người liên hệ ở xa:

Số điện thoại:

TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP, VUI LÒNG LIÊN HỆ:

Số điện thoại:

Thuốc:

Dị ứng:

Tên bác sĩ:

Số điện thoại:

NGUỒN THÔNG TIN VỀ ỨNG PHÓ VỚI TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

Di tản và trú ẩn:

Gọi 2-1-1

Tư vấn về COVID-19 cho

trường hợp không có bảo hiểm:

1-877-409-9052

Medi-Cal:

[benefitscal.com](https://www.benefitscal.com)

CalFresh:

1-877-847-3663

WIC:

1-888-942-9675

CalWORKs:

[benefitscal.com](https://www.benefitscal.com)



Thông tin về cháy rừng: [incidents.readyforwildfire.org](https://www.incidents.readyforwildfire.org)