

TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES



Llene esta **TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES** y manténgala con usted donde los primeros en responder puedan encontrarla. En una emergencia, tener esta tarjeta con usted puede permitir que los proveedores de atención médica sepan cosas importantes sobre su salud, como:

- ✓ Medicamentos que toma
- ✓ Alergias
- ✓ Problemas médicos

Haga una lista de contactos con los números de teléfono de las personas con las que desea comunicarse durante un desastre o que podrían proporcionar información sobre usted y su salud en una emergencia:

- ✓ Un pariente o amigo
- ✓ Medico u otro proveedor de salud
- ✓ Trabajador social

También debe incluir un contacto de fuera del área donde vive, para que usted y su familia puedan llamar durante un desastre y reportar que están a salvo.

CONSEJOS PARA PROTEGERSE DURANTE LA COVID-19



Use cubreboca



Manténganse a 6 pies de distancia de los demás (aproximadamente a dos brazos de distancia).



Lávese las manos con agua y jabón tan a menudo como sea posible.



Intente no tocarse la cara.



Para obtener más consejos y asistencia, visite COVID19.CA.GOV



TARJETA DE PREPARACIÓN PARA DESASTRES

Nombre completo:

Número telefónico:

Nombre del contacto:

Número telefónico:

Condiciones médicas: (Ejemplos: Problemas médicos como diabetes, enfermedades cardíacas, etc.)

Nombre del contacto fuera de la ciudad:

Número telefónico:

**EN CASO DE EMERGENCIA,
FAVOR DE CONTACTAR:**

Número telefónico:

Medicamentos:

Alergias:

Nombre del medico:

Número telefónico:

INFORMACIÓN DE RECURSOS DE EMERGENCIA

Evacuación y refugio:

Llame al 2-1-1

Asesoría de COVID-19

para no asegurados:

1-877-409-9052

Medi-Cal:

benefitscal.com

CalFresh:

1-877-847-3663

WIC:

1-888-942-9675

CalWORKs:

benefitscal.com



Información sobre incendios forestales:
incidents.readyforwildfire.org