

災難準備卡



請填寫此災難準備卡，並隨身攜帶，以便急救人員可找到該卡。在緊急情況下，隨身攜帶該卡可讓醫療保健提供者瞭解有關您健康的重要資訊，例如：

- ✓ 所服藥物
- ✓ 過敏情況
- ✓ 醫療問題

請編制聯絡人名單，其中列出下述人士的電話號碼，即您想在災難期間與其聯絡的人士，或者可在緊急情況下提供與您和您健康相關資訊的人士：

- ✓ 親戚或朋友
- ✓ 醫生或其他醫療保健提供者
- ✓ 社工

您還應列出居住地區外的聯絡人，以便您和家人可在災難期間打電話和報平安。

COVID-19 疫情期間自我保護提示



佩戴口罩。



與他人保持 6 英尺（約兩臂長）的距離。



儘可能經常用肥皂和水洗手。



儘量不觸碰臉部。



如需其他提示或幫助，請造訪 COVID19.CA.GOV



災難準備卡

全名： 電話號碼： 聯絡人姓名： 電話號碼：

醫療狀況：（示例：醫療問題，例如糖尿病、心臟病等） 外地聯絡人姓名： 電話號碼：

在緊急情況下，請聯絡： 電話號碼：

藥物：

過敏：

醫生姓名： 電話號碼：

緊急資源資訊

撤離與庇護所：
無保險情況下的
COVID-19 建議： 請致電 **2-1-1**
1-877-409-9052
Medi-Cal: benefitscal.com
CalFresh: 1-877-847-3663
WIC: 1-888-942-9675
CalWORKs: benefitscal.com

野火資訊：incidents.readyforwildfire.org